

## RELATÓRIO

**Nome da Conferência Livre:**

Conferência Livre de Saúde sobre “Saúde Mental e Envelhecimento”

**Data e Horário:** 28/02/2023 - Das 8h30 às 13h20

**Local:** Presencial e Virtual

**1. Presencial:**

Centro Longeiver (601Sul, edifício Programa Providência, 2º.andar), em Brasília

**2. Virtual:**

1ª etapa online da Conferência Livre - Link:

[https://youtube.com/live/Nh\\_rx4fDks4](https://youtube.com/live/Nh_rx4fDks4)

2ª. etapa online da Conferência Livre

GT 1 – Link - <https://youtube.com/live/Mifw15w1YhA>

GT 2 – Link - <https://youtube.com/live/loW11Msu9tY>

3a. etapa online da Conferência Livre - Link:

<https://www.youtube.com/live/ec-eCejBYbY?feature=share>

Plenária Final

**Coordenação da Mesa**

Cosette Castro

**Temas Debatidos**

O GT 1 debateu e refletiu sobre o tema Direito à Cidade, Mobilidade e Acessibilidade baseando a apresentação de propostas e moções a partir das orientações do Eixo 1 e o GT 2 trabalhou o tema Saúde Mental e Envelhecimento baseando a apresentação de propostas e moções a partir das orientações do Eixo 3.

**Números de Participantes na Lista de Presença:**

43 participantes presenciais e 94 virtuais inscritos. Destes, 48 pessoas participaram das votações no dois Grupos de Trabalho (GTs) de forma presencial e online, assim divididos: 10 pessoas com participação presencial e 08 no formato virtual no GT 1 e 22 pessoas com participação presencial e 08 no formato virtual no GT 2.

**Deliberações Aprovadas:**

### **PROPOSTAS DE ÂMBITO DISTRITAL AO EIXO I**

1- Realizar uma pesquisa sobre a mobilidade da pessoa idosa no DF (condições de saúde para os deslocamentos, dinâmica e fluxo dos deslocamentos, infraestrutura (calçada, iluminação, transporte adaptado, serviços).

2-Realizar um diagnóstico e mapeamento das ações e serviços disponíveis e equipamentos urbanos no DF para atendimento e acessibilidade assegurado os direitos da pessoa idosa.

3-Na garantia do direito à cidadania plena e acesso à cidade desenvolver um programa nacional de letramento digital com ênfase no fortalecimento da democracia e informação da pessoa idosa.

4-Propor a estruturação articulada da REDE DE SERVIÇOS de ação continuada voltados às pessoas idosas, de forma integrada, integral, intersetorial, de políticas sociais de financiamento de forma a garantir acessibilidade aos direitos à saúde e à cidade.

5-Realizar um processo educativo e articulado entre governo e sociedade civil junto às pessoas idosas e demais gerações referentes ao MARCO LEGAL garantidos nos direitos das cidades, das metrópoles, além da política nacional do idoso e do estatuto das pessoas idosas.

6- Reivindicar a estruturação de salas de acolhimento à pessoa idosa na atenção primária à saúde, a fim de garantir a possibilidade de implementação da linha de cuidado da pessoa idosa do DF, com implementação e efetiva utilização da Caderneta de saúde da Pessoa Idosa.

### **PROPOSTAS DE ÂMBITO DISTRITAL AO EIXO III**

1 – Incluir, no próximo Censo DF, questões específicas sobre doenças e transtornos mentais, abarcando questões sobre demências, entre elas o Alzheimer, para dimensionar e atualizar os dados existentes com a perspectiva de criar séries históricas e subsidiar políticas públicas de cuidado.

2 – Formação permanente de profissionais da saúde do setor público e privado sobre características e cuidados especiais com pacientes com demências em suas diferentes fases e sobre envelhecimento saudável, que contribua para redução do preconceito em relação a pessoas idosas.

4 – Ampliação da visita das equipes de atenção domiciliar (NRADs), contemplando o acompanhamento do envelhecimento, as demências e cuidadoras.

5 – Promover tecnologias assistivas de atendimento e acompanhamento do envelhecimento, as demências e apoio ao trabalho das cuidadoras familiares ou profissionais.

6 – Oferecer práticas de saúde alternativas integrativas, multiprofissionais e intersetoriais no Centros Oncológicos do DF.

7 – Promover tecnologias assistivas de atendimento e acompanhamento do envelhecimento, as demências e apoio ao trabalho das cuidadoras familiares ou profissionais.

8 - Incentivar, subsidiar e financiar pesquisas sobre envelhecimento, isolamento social, demências e cuidadoras no Serviços de Saúde públicos e provados em articulação com Universidade e grupos de Pesquisa, inclusive sobre as diretrizes curriculares na formação dos profissionais de saúde.

### **GT2: PROPOSTAS DE ÂMBITO FEDERAL AO EIXO III**

1 – Criação de um Programa Nacional de Demências do SUS, coordenado no Ministério da Saúde, que inclua, além da implantação da política nacional do cuidado:

- a. Prevenção da saúde para familiares e cuidadoras e cuidadores de todos os tipos (familiares, profissionais e informais, como amigas/os e vizinhas/os que cuidam);
- b. Diagnóstico precoce;
- c. Tratamento;
- d. Pesquisas e estudos que incluam a criação de séries históricas;
- e. Campanhas permanentes de redução do estigma, como política de saúde, que não considere a demência como envelhecimento típico;
- f. Investimento em abordagem multiprofissional e intersetorial, não farmacológica, visando qualidade de vida em todas as fases; e
- g. Regulamentação da profissão de cuidadoras e cuidadores.

2 – Incluir, no próximo Censo do IBGE, questões específicas sobre doenças e transtornos mentais, abrangendo questões sobre demências, entre elas o Alzheimer, para dimensionar e atualizar os dados existentes com a perspectiva de criar séries históricas e subsidiar políticas públicas de cuidado

## **Relatório**

### **Conferência Livre “Saúde Mental e Envelhecimento”**

#### **Informe**

A Conferência Livre de Saúde sobre “Saúde Mental e Envelhecimento” foi organizada pelo Coletivo Filhas da Mãe e pelo Fórum Distrital da Sociedade Civil em Defesa da Pessoa Idosa, e realizada no dia 28 de fevereiro de 2023, das 8h30 às 13h20. Os dois grupos de trabalho (GTs) desenvolvidos durante a manhã se basearam no Eixo 1 - O Brasil que temos. O Brasil que queremos e no Eixo 3 - Garantir direitos e defender o SUS, a vida e a democracia da Conferência Nacional de Saúde.

O GT 1 debateu e refletiu sobre o tema Direito à Cidade, Mobilidade e Acessibilidade baseando a apresentação de propostas e moções a partir das orientações do Eixo 1 e o GT 2 trabalhou o tema Saúde Mental e Envelhecimento baseando a apresentação de propostas e moções a partir das orientações do Eixo 3.

A Conferência Livre na versão presencial ocorreu na sede do Centro Longevidade (601Sul, edifício Programa Providência, 2º. andar), em Brasília, onde contou com a presença de 43 pessoas que assinaram a lista de presença.

A versão online da Conferência foi possibilitada através de quatro links disponibilizados durante a manhã às pessoas inscritas na Conferência livre e também para pessoas que preferiram apenas assistir o desenvolvimento dos trabalhos. Os links estão disponíveis abaixo:

1ª etapa online da Conferência Livre - Link: [https://youtube.com/live/Nh\\_rx4fDks4](https://youtube.com/live/Nh_rx4fDks4)

Composta da mesa de abertura, com participação da representante do Conselho de Saúde do Distrito Federal, Rosalina Sudo, e duas palestras, uma sobre ageísmo e outra sobre saúde mental e cuidado.

2ª. etapa online da Conferência Livre

Caracterizada pelo acompanhamento online dos dois grupos de trabalho, GT 1 e GT2, acima especificados.

GT 1 – Link - <https://youtube.com/live/Mifw15w1YhA>

GT 2 – Link - <https://youtube.com/live/loW11Msu9tY>

3a. etapa online da Conferência Livre - Link: <https://www.youtube.com/live/ec-eCejBYbY?feature=share>

Plenária Final com apresentação das propostas dos GTs 1 e 2 votação das propostas e moções dos dois GTs.

A Conferência Livre, realizada de forma semipresencial, teve:

1. Participação virtual de 225 pessoas, através do Canal do YouTube Filhas da Mãe Coletivo, sendo que destes 94 estavam inscritos
2. Participação através de telão de 41 pessoas idosas que frequentam a Associação dos Idosos de Taguatinga e 11 colaboradores da mesma Associação, totalizando 52 pessoas
3. Participação presencial de 43 pessoas de diferentes faixas de idade, caracterizando-se como um encontro intergeracional.

\*As fotos das participações presencial e on line estão disponíveis ao final do Relatório

Apesar dos problemas de paralisação que ocorreram no metrô e os longos engarrafamentos registrados nas diferentes regiões do Distrito Federal durante a manhã de terça-feira, 320 pessoas acompanharam e participaram da Conferência Livre sobre Saúde Mental e Envelhecimento. Destas, 48 pessoas participaram das votações no dois Grupos de Trabalho (GTs) de forma presencial e online, assim divididos: 10 pessoas com participação presencial e 08 no formato virtual no GT 1 e 22 pessoas com participação presencial e 08 no formato virtual no GT 2.

Uma das características mais importantes da Conferência, além do caráter híbrido, foi a ampla participação social. Estiveram presentes de forma presencial ou virtual servidores da área da saúde com caráter multiprofissional (psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, fonoaudiólogos, médicas), representantes da área acadêmica (professores, pesquisadores e alunos de graduação e pós-graduação da UnB e da Universidade Católica de Brasília/UCB), gestores de Instituições de Longa Permanência para Pessoa Idosa (ILPIs), representantes de Hospitais do Distrito Federal, representantes de

Organizações da Sociedade Civil (ONGs) ligadas à área da saúde mental, participantes do Coletivo Filhas da Mãe (cuidadoras e cuidadores familiares) e participantes do Fórum Distrital da Sociedade Civil em Defesa da Pessoa Idosa

O GT 01 apresentou e aprovou 06 propostas e 03 moções. O GT 02 apresentou e aprovou 09 propostas e 07 moções. Todas as propostas e moções foram aprovadas por unanimidade na plenária final.

## **DAS PROPOSTAS E MOÇÕES APROVADAS:**

### **Propostas de Âmbito Distrital ao Eixo I**

1- Realizar uma pesquisa sobre a mobilidade da pessoa idosa no DF (condições de saúde para os deslocamentos, dinâmica e fluxo dos deslocamentos, infraestrutura (calçada, iluminação, transporte adaptado, serviços).

2-Realizar um diagnóstico e mapeamento das ações e serviços disponíveis e equipamentos urbanos no DF para atendimento e acessibilidade assegurado os direitos da pessoa idosa.

3-Na garantia do direito à cidadania plena e acesso à cidade desenvolver um programa nacional de letramento digital com ênfase no fortalecimento da democracia e informação da pessoa idosa.

4-Propor a estruturação articulada da REDE DE SERVIÇOS de ação continuada voltados às pessoas idosas, de forma integrada, integral, intersetorial, de políticas sociais de financiamento de forma a garantir acessibilidade aos direitos à saúde e à cidade.

5-Realizar um processo educativo e articulado entre governo e sociedade civil junto às pessoas idosas e demais gerações referentes ao MARCO LEGAL garantidos nos direitos das cidades, das metrópoles, além da política nacional do idoso e do estatuto das pessoas idosas.

6- Reivindicar a estruturação de salas de acolhimento à pessoa idosa na atenção primária à saúde, a fim de garantir a possibilidade de implementação da linha de cuidado da pessoa idosa do DF, com implementação e efetiva utilização da Caderneta de saúde da Pessoa Idosa.

### **Propostas de Âmbito Distrital ao Eixo III**

1 – Incluir, no próximo Censo DF, questões específicas sobre doenças e transtornos mentais, abrangendo questões sobre demências, entre elas o Alzheimer, para dimensionar e atualizar os dados existentes com a perspectiva de criar séries históricas e subsidiar políticas públicas de cuidado.

2 – Formação permanente de profissionais da saúde do setor público e privado sobre características e cuidados especiais com pacientes com demências em suas diferentes

fases e sobre envelhecimento saudável, que contribua para redução do preconceito em relação a pessoas idosas.

4 – Ampliação da visitação das equipes de atenção domiciliar (NRADs), contemplando o acompanhamento do envelhecimento, as demências e cuidadoras.

5 – Promover tecnologias assistivas de atendimento e acompanhamento do envelhecimento, as demências e apoio ao trabalho das cuidadoras familiares ou profissionais.

6 – Oferecer práticas de saúde alternativas integrativas, multiprofissionais e intersetoriais no Centros Oncológicos do DF.

7 – Promover tecnologias assistivas de atendimento e acompanhamento do envelhecimento, as demências e apoio ao trabalho das cuidadoras familiares ou profissionais.

8 - Incentivar, subsidiar e financiar pesquisas sobre envelhecimento, isolamento social, demências e cuidadoras no Serviços de Saúde públicos e provados em articulação com Universidade e grupos de Pesquisa, inclusive sobre as diretrizes curriculares na formação dos profissionais de saúde.

### **Propostas de Âmbito Federal ao Eixo III**

1 – Criação de um Programa Nacional de Demências do SUS, coordenado no Ministério da Saúde, que inclua, além da implantação da política nacional do cuidado:

- a. Prevenção da saúde para familiares e cuidadoras e cuidadores de todos os tipos (familiares, profissionais e informais, como amigas/os e vizinhas/os que cuidam);
- b. Diagnóstico precoce;
- c. Tratamento;
- d. Pesquisas e estudos que incluam a criação de séries históricas;
- e. Campanhas permanentes de redução do estigma, como política de saúde, que não considere a demência como envelhecimento típico;
- f. Investimento em abordagem multiprofissional e intersetorial, não farmacológica, visando qualidade de vida em todas as fases; e
- g. Regulamentação da profissão de cuidadoras e cuidadores.

2 – Incluir, no próximo Censo do IBGE, questões específicas sobre doenças e transtornos mentais, abarcando questões sobre demências, entre elas o Alzheimer, para dimensionar e atualizar os dados existentes com a perspectiva de criar séries históricas e subsidiar políticas públicas de cuidado

### **Moções**

Moção de Repúdio - Manifestamos o nosso repúdio enquanto pessoas idosas ao governo do DF, no que se refere a negligência e violência estrutural em relação ao financiamento das políticas sociais voltadas às pessoas idosas e também a não efetivação do Conselho

Distrital dos Direitos da Pessoa Idosa e da Assistência Social pela ausência de posse dos Conselheiros da sociedade Civil já nomeados.

Moção de Apoio – Manifestamos apoio às iniciativas de promoção do protagonismo da pessoa idosa na construção e fortalecimento de políticas de acessibilidade à cidade, garantindo a ocupação de espaços de controle social e de ação pública por pessoas idosas. Cidades acessíveis a pessoas idosas aportam acessibilidade às gestantes, crianças, pessoas com necessidades especiais e tantos outros grupos populacionais.

Moção de Louvor - Considerando a aprovação da Política do Envelhecer Saudável, Participativo e Cidadão da Universidade de Brasília, manifestar voto de louvor à UnB pelo compromisso institucional com a agenda de defesa do direito à dignidade do envelhecer e pelos trabalhos realizados pelo GT “Envelhecimento Saudável e Participativo (GTESP-Dasu-UnB), instituído em decorrência da UnB Promotora da Saúde.

Moção de Apelo – Pela implementação da Lei 6926/2021 que Institui a Política Distrital para prevenção, tratamento e apoio às pessoas com doença de Alzheimer e outras doenças, aos seus familiares e aos cuidadores, em caráter de urgência.

Moção de Apelo – Implementação de ILPIs e Centros Dias públicos para pessoas idosas saudáveis ou com demências no Distrito Federal.

Moção de Apelo – À Câmara dos Deputados encaminhar e votar, em regime de urgência, a regulamentação da Profissão de Cuidadoras, com instituição de piso salarial.

Moção de Apelo – À Câmara dos Deputados votar, em regime de urgência, o PL 5420/2020 que institui a Política Nacional de Cuidados.

Moção de Apelo – À atualização e implementação, em caráter imediato, da Política Distrital do Idoso (Lei 3.822/2006)

Moção de Apelo – pela elaboração do Plano para o Envelhecimento do Distrito Federal.

Moção de Louvor - Ao aplicativo TECHCARE, desenvolvido por Flávia Pires do Coletivo Filhas da Mãe, tecnologias assistivas de atendimento e acompanhamento do envelhecimento, as demências e apoio ao trabalho das cuidadoras familiares ou profissionais

## Fotos e Lista de Presença

### Foto 1 – abertura presencial dos Trabalhos

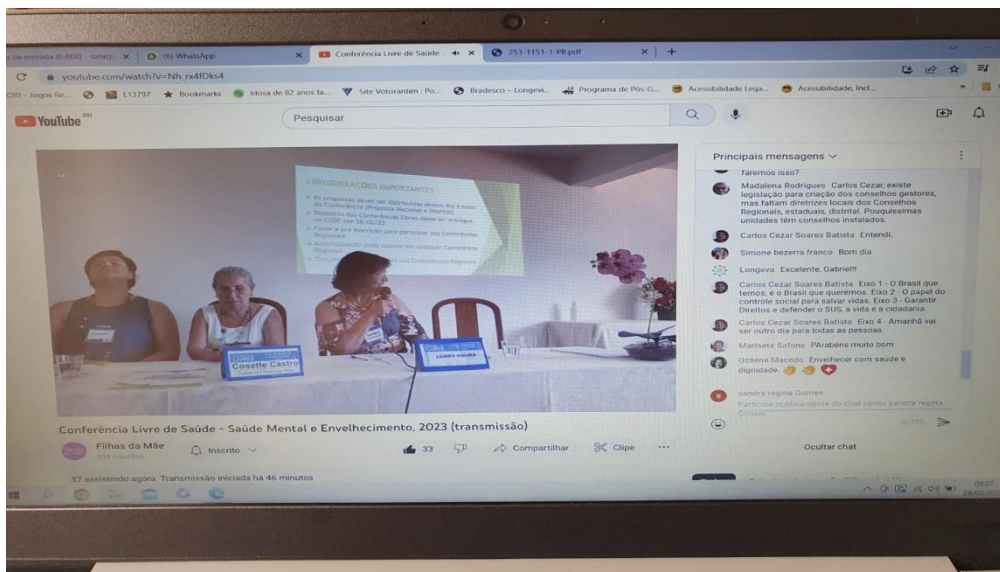


### Foto 2 – Mesa de Abertura



### Foto 3 – Palestrantes sobre Ageísmo e Saúde Mental e Cuidado

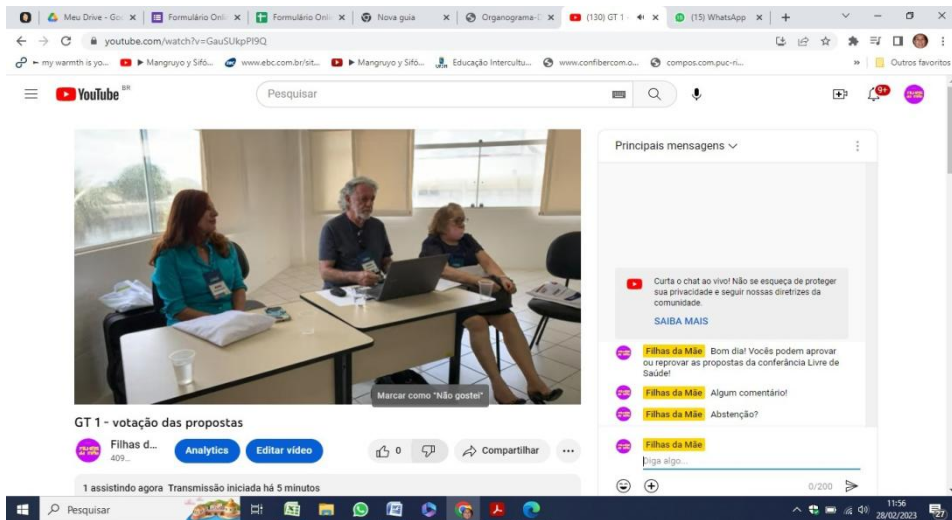




**Foto 4 – Participação por telão das pessoas idosas da Associação de Idosos de Taguatinga**



**Foto 5 – GT 1 versão online**



**Foto 6 – GT 2 versão presencial**



**Foto 7 – Final do GT 1**



**Foto 8 – Final GT 2**



**Foto 09 – Foto Final Plenária**





**Lista de Presença – versão presencial**

## Conferências LIVRES

### LISTA DE PRESENÇA

Data: \_\_\_\_\_

Nº	Segmento	Nome (LETRA DE FORMA)	Assinatura	Celular / WhatsApp	E-mail
1	Associação Municipal de Saúde	Daisy Maria de Lima Borges	<i>[Assinatura]</i>	062 99702553	marceline.94@gmail.com
2	Saúde	Maura Lobo Vitor	<i>[Assinatura]</i>	61 94061464	ldmaur@brtur.com
3	Cuidadora	Jorge Kelly S dos Sacramento	<i>[Assinatura]</i>	011 99630154	jresacramento482@gmail.com
4		Vilto CARVALHO Duarte	<i>[Assinatura]</i>		
5	Estudante	Gabriel Louisa Boron	<i>[Assinatura]</i>	61 99593-3737	gabriel.gbl@gmail.com
6	Atividade	Eva Suraim Ru	<i>[Assinatura]</i>	61 99967204	suraim10@uol.com.br
7	FDDSO	Natália Duarte	<i>[Assinatura]</i>	98743377	nataliaduarte@uol.com.br
8	CAJETIVO	ANA LUCIA DE CASTRO TEIXEIRA	<i>[Assinatura]</i>	996256670	aracachos@gmail.com
9	FASORAL	NARIP MADALENI PASSOS COSTA	<i>[Assinatura]</i>	984340000	lenapassoscosta@gmail.com
10	ADCSH	VICTORIA GOIS DE ARAUJO	<i>[Assinatura]</i>	999661470	VICGOIS@GMAIL.COM
11	ADOSA	HELA F. F. BOLHA	<i>[Assinatura]</i>	982508573	hela.f.f@gmail.com
12	ADOSA	MIRIAM TOQUES ROSS	<i>[Assinatura]</i>	982138073	miriamross@uol.com.br
13	Cuidadora	Natalia Duarte	<i>[Assinatura]</i>	992021364	nataliaduarte@gmail.com
14	Forum	Seda Abranches Paudo	<i>[Assinatura]</i>	982375838	Seda_aba@uol.com.br
15	Conselho Saúde JF	Rosalina Antani Sudri	<i>[Assinatura]</i>	99762-2216	rosalina_sudri@uol.com.br






## Conferências LIVRES

### LISTA DE PRESENÇA

Data: \_\_\_\_\_

Nº	Segmento	Nome (LETRA DE FORMA)	Assinatura	Celular / WhatsApp	E-mail
1	Pat. Home Care	Ruanerina Ferraz Mello	<i>[Assinatura]</i>	98493737	ruanerina@gmail.com
2	Associação de Saúde	Isisna Casserua dos Santos	<i>[Assinatura]</i>	994547655	menaccassera@uol.com.br
3	Associação de Saúde	Rose Rose Diniz Junior	<i>[Assinatura]</i>	992125789	RIANCO30@gmail.com
4	Associação de Saúde	Vanessa G. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	61 97662 782	vanessag@uol.com.br
5	Associação de Saúde	Valente G. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	61 97892627	valenteg@uol.com.br
6	Associação de Saúde	FÁBIA F. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	61 92326082	fabiaf@uol.com.br
7	FDDSO	FÁBIA R. SILVA	<i>[Assinatura]</i>	11 94654594	fabiaresim@uol.com.br
8	Associação de Saúde	BESTRIE Alves Comia	<i>[Assinatura]</i>	11 99882257	professora_bestrie@gmail.com
9	Associação de Saúde	MARINE CATARELLI	<i>[Assinatura]</i>	61 993185800	marinec@uol.com.br
10	Associação de Saúde	MARTINA MICHELI	<i>[Assinatura]</i>	61 984908880	michelem@gmail.com
11	Associação de Saúde	VANILIA M. TOMARIM	<i>[Assinatura]</i>	61 992185593	vanilia.tomarim@gmail.com
12	Associação de Saúde	Leide Barroso Almeida	<i>[Assinatura]</i>	61 98139111	leidebarroso@gmail.com
13	Associação de Saúde	Shirley Garcia	<i>[Assinatura]</i>	63 3534-0125	shirleygarcia@gmail.com
14	Associação de Saúde	Rose Abranches	<i>[Assinatura]</i>	61 99416132	rabranches@gmail.com
15	Associação de Saúde	maria rosalia S. Almeida	<i>[Assinatura]</i>	98674-4985	mariarosalia@gmail.com



## Conferências LIVRES

### LISTA DE PRESENÇA

Data: 28/02/2023

"48 - 39 participantes presenciais"

Nº	Segmento	Nome (LETRA DE FORMA)	Assinatura	Celular / WhatsApp	E-mail
1	Cuidadora	Amanda Seixera Brito	<i>[Assinatura]</i>	9 82332020	
2	Associação de Saúde	LIA SCHULZE	<i>[Assinatura]</i>	9 81143069	lieschulze111@gmail.com
3	Cuidadora	ADRIANO ROZA	<i>[Assinatura]</i>	98168316	adriano.roza@gmail.com
4	Cuidadora	Rafaela Guimarães	<i>[Assinatura]</i>	99990039	rafaelaguimaraes@gmail.com
5	Associação de Saúde	ME SARAIA S. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	99771-2526	me.saraia@gmail.com
6	Associação de Saúde	Barbara Vicentina R. de Bezerra	<i>[Assinatura]</i>		
7	Associação de Saúde	Isisna Casserua dos Santos	<i>[Assinatura]</i>		
8	Associação de Saúde	Valente G. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	999481990	
9	Associação de Saúde	Edna M. T. N. V.	<i>[Assinatura]</i>	99906-2771	
10	Associação de Saúde	Seda Abranches Paudo	<i>[Assinatura]</i>	61 99782587	
11	Associação de Saúde	Cosette Castro	<i>[Assinatura]</i>	61 99782587	
12	Associação de Saúde	Vanessa G. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	61 97892627	
13	Associação de Saúde	Vanessa G. L. C.	<i>[Assinatura]</i>	61 97892627	
14	Associação de Saúde	JAIRO DE SOUZA JUNIOR	<i>[Assinatura]</i>	99773277	jmsoza@gmail.com

### Equipe de Coordenação da Conferência Livre de Saúde sobre “Saúde Mental e Envelhecimento”

- Cosette Castro
- Jairo Souza Jr.
- Natália Duarte
- Alda Faiad
- Adima Rosa
- Vicentina Lucena
- Maria Luciana Leite

Celia Neves  
Ana Castro